

【新聞稿】

發稿日期：2025 年 10 月 8 日

全教總強烈譴責「身心調適假」未獨立設置及課務排代

全教總強烈譴責教育部修訂「教師請假規則」的短視決策，完全無視本會建議，執意將教師身心調適假併入事假計算，此舉不僅未增加教師可支配的假期總額，反而嚴重壓縮現有事假空間，剝奪教師應對日常生活突發狀況的彈性，令人憤慨！

更離譜的是，身心調適假與事假性質截然不同，教育部卻粗暴併計，徹底抹煞身心健康維護的獨特性與重要性。此舉形同否定教師心理健康的需求，公然背離賴總統「健康台灣」的治國理念，令人質疑其政策誠意！

全教總嚴正指出，此政策不過是假別重新包裝的騙局，非但未能新增假期，反而可能迫使教師為保留事假而不敢輕易請假，徹底違背鼓勵即時調適的初衷，更無助於緩解教師日益沉重的職場壓力，形同政策空話！

此外，教育部雖宣稱身心調適假的代課費由學校支付，卻未將課務排代明確納入請假規則，恐導致地方主管機關執行標準不一，學校陷入行政困境，政策執行充滿不確定性，徒增基層困擾！

全教總強烈要求正視教師身心健康需求，重新檢討規則，獨立設置身心調適假，確保教師獲得實質支持，真正落實「健康台灣」的承諾！