

## 【瑪那農場工作假期探索營】

### 一、目的：

- 1、以試驗性的營隊，實地探索將來辦理教師有機農場工作假期的可能性和模式，嘗試建立「農事志工群」，提供有機小農在農忙缺工時期的農事志工支持。
- 2、探索將來在有機農場辦理以有機農事體驗為主，搭配農業議題的環教營隊。
- 3、探索農事以外，協助部落產業發展的其他可能性（例如生態旅遊或其他教育性質的活動）

二、主辦單位：全國教師工會總聯合會

三、協助單位：瑪那有機文化生活促進會

四、營隊人數：教師工會幹部、會員及志工 8~12 人左右。

五、時間：103 年 7/4（週五）中午~7/7（週一）中午。

六、地點：阿里山「瑪那有機農場」（鄒族有機小農組成的農場，由光原社會企業輔導）。

七、報名費：3300 元。

八、報名表：

姓名		身份 証 No.		生日	
手機		email			
緊急聯 絡人		手機		關係	

報名請 email：[orca650530@gmail.com](mailto:orca650530@gmail.com) 或 fax：25857559。並來電 TEL：0982-939527

或 02-25857528#201 聯絡人：詹政道老師 確認收到報名表。

## 九、自備裝備：

- (一) 建議必備：遮陽帽（可綁帶不怕風吹走）、雨鞋（農地可能有泥濘）、雨衣、工作衣物（薄長袖長褲或袖套，弄髒洗不掉也沒關係的衣物）。  
防蚊液、防曬乳液、其他個人常備藥品。  
長袖衣物（早晚較涼爽）  
手電筒：夜間活動使用。
- (二) 其他：不習慣別人家棉被的就自己帶睡袋。  
衣架：那那多天，也許一些簡單的衣物簡單洗一下就可掠乾。  
雙筒望遠鏡、鳥類圖鑑。

## 十一、行程表

### 瑪納阿里山 4 天 3 夜之旅行程表

7/4(五)

時間	行程	內容	地點	備註
14:00~14:30	瑪納紀錄片	瑪納紀錄片	山樂園	
14:30~15:30	瑪納有機田區	農田初體驗	樂野田區	導覽員：湯會長
15:30~17:00	回山樂園	休息片刻準備吃晚餐	山樂園	
17:00~18:30	晚餐時刻	享用美味的晚餐	山樂園火塘屋	
18:30~20:00	文化體驗	族服體驗 耆老說故事 與小農交流	山樂園火塘屋	
20:00~	回民宿	回到民宿休息	山樂園	

7/5(六)

時間	行程	內容	地點	備註
6:30~7:00	早餐時刻	吃早餐準備上工	山樂園	
7:00~10:00	參與農事	分兩組各進行農田體驗	志偉田區 湯會長田區 秀玲姐園區	
10:00~11:00	休息片刻	休息	山樂園	
11:00~12:30	午餐時刻	與小農一起進行午餐	山樂園	
12:30~14:00	鄒族園	品嚐冠軍咖啡	鄒族園	
14:00~15:00	步道巡禮	迷糊步道	迷糊步道	
15:00~17:30	農忙時刻	分兩組各進行農田體驗	志偉田區 湯會長田區 秀玲姐園區	
17:30~19:00	晚餐時刻	體驗鄒族風味餐	山樂園火塘屋	
19:00~19:20	休息片刻	晚餐吃飽休息	山樂園	
19:20~21:00	分享時刻	討論與交流	山樂園	
21:00~	休息	回民宿休息	山樂園	

7/6(日)

時間	行程	內容	地點	備註
6:30~7:00	早餐時刻	吃早餐準備上工	山樂園	
7:00~10:00	參與農事	分兩組各進行農田體驗	秀玲田區 湯會長田區 秀玲姐園區	
10:00~11:00	休息片刻	休息準備吃午餐	鄒族亭	
11:00~12:30	午餐時刻	與農友一起享用午餐	鄒族亭	
12:30~13:00	休息片刻	休息	鄒族亭	
13:00~14:30	DIY	皮雕 DIY	金皮雕	
14:30~15:30	賞鳥體驗	尋找鳥兒蹤跡 (政道會帶大型雙筒望遠鏡)	米洋區	伴遊：柏安 導覽：湯會長
15:30~16:30	參訪民宿	參訪阿將名宿	樂野	
16:30~17:00	休息	準備去吃晚餐	山樂園	
17:00~18:00	晚餐時刻	吃阿里山特色餐點	街角(苦茶油雞)	
18:00~18:30	回山樂園	回山樂園休息	山樂園	
19:00~20:30	獵人體驗	尋找野生動物蹤跡	台 18 縣	伴遊：柏安 導覽：湯會長
20:30~	休息	回民宿休息	山樂園	

7/7(一)

時間	行程	內容	地點	備註
5:00~6:30	晨光	欣賞日出	福山	會長與伴遊帶領
6:30~7:30	早餐時刻	吃早餐	山樂園	
7:30~8:30	分享時間	分享這三天的感想	山樂園	
8:30~9:00	休息片刻	整理行李	山樂園	
9:00~12:00	奮起湖參訪	奮起湖老街 火車博物館	奮起湖	
12:00~	賦歸	回程	奮起湖	

十二、估價表(以 9 人計算)

7/4		
項目	費用	內容
導覽	200/人	
晚餐	250/人	
文化體驗	150/人	
住宿	650/人	
總費用(包含住宿)	1250/人	
7/5		
項目	費用	內容
早餐	80/人	
午餐	180/人	
晚餐	300/人	
DIY	150/人	
住宿	650/人	
總費用(包含住宿)	1360/人	
7/6		
項目	費用	內容
早餐	80/人	
午餐	250/人	
晚餐	未知	餐廳以單點的方式
導覽費、陪伴	490/人	7/6 日所有導覽費
住宿	650/人	
總費用(包含住宿)	1470/人	
7/7		
項目	費用	內容
觀日行程	150/人	會長、伴遊領導
早餐	80/人	
總費用	230/人	